Сценарий

Спортивная игра

«Путешествие по острову СиСмеЛоУ»

Спортивная игра

1-4 класс

Учитель: Болотов А.В.

Пномпень

2014-2015

Цели:

1.Пропаганда здорового образа жизни.

2.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

3.Воспитание «здорового духа соперничества».

Описание материала: сценарий предназначен для проведения спортивного мероприятия с младшими школьниками.

Место проведения:– на игровой площадке.
Инвентарь: 2 флажка (ориентиры) для двух команд; мешки для прыжков; воздушные шары, большие шары, мячи, 2 эстафетные палочки, канат, обручи,
Цель:

содействие повышению интереса к активному и здоровому образу жизни.
Задачи:
- развивать физические качества детей: координацию, быстроту движений, реакцию;
- прививать любовь к активному отдыху;
-воспитывать чувство взаимопомощи и коллективизма.

Ход мероприятия:

Участвуют две команды. В командах ребята из разных классов.

Сегодня, вижу, собрались

Здесь сильные и ловкие.

Пусть вам удастся проявить,

Терпенье и сноровку.

Представление команд.

Команда «Волна» и команда «Алые паруса»

Проведение эстафет.

1.Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному. У первого участника эстафетная палочка. Он бежит, обегает флажок и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку.

Побеждает та команда, которая прибегает первой к финишу.

2. Комбинированная эстафета.

1-2 участники – бег в мешках

3-4 участники – бегут, прыгая через обруч

5-6 участник – передвигаются, прыгая на большом мяче

7-8 участник - передвигаются прыжками, зажав мяч между ног

9-10 участник-бег в мешках

3. Метание мяча в цель

Участники команды бросают в цель мяч. Учитывается количество попаданий в цель.

4.Конкурс капитанов.

По сигналу капитаны бегут, пролезают через тоннель, добегают до флажка, берут его и бегом возвращаются назад. Затем также за вторым флажком, за третьим. Капитан, принёсший флажки первым – побеждает.

5.Викторина

Викторина:

1.Начало пути к финишу? (старт)

2.Инструмент спортивного судьи? (свисток)

3.Ее просят лыжники? (лыжня)

4."Бородатый" спортивный снаряд? (козел)

5.Предки кроссовок? (кеды)

6. Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже? (Биатлон.)

7. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу? (Через 4 года.)

8. Как называется покров футбольного поля? (Газон.)

9. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный? (Баскетбольный.)

10. Что стремится установить спортсмен? (Рекорд).

11. Спортивный переходящий приз. (Кубок).

12. В какой игре используется клюшка и шайба?(Хоккей.)

13. Теннисная площадка. (Корт).

14. Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-... (волан).

15. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки (гантели).

16. Ледовая площадка (каток).

17. Боксерский корт. (Ринг).

18.Спортивный снаряд , который перетягивают. (Канат).

19. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист).

20. Её должен взять прыгун. (Высоту).

6. Конкурс парный.

Два участника одной команды становятся друг против друга и зажимают лбами большой мяч. Затем нужно постараться как можно быстрее добежать до обруча, не уронив его. Обруч нужно оббежать и в таком же положении вернуться к своим друзьям. Передаете мяч, и следующая пара повторяет весь маршрут. Если у кого-то падает мяч, нужно вернуться на начало маршрута.

7. Эстафета

Две команды в колоннах. Ноги на ширине плеч. Первый бросает мяч между ногами участников, все помогают мячу, докатится до последнего участника.

Последний берет мяч и бежит вперед. И прокатывает мяч между ногами. И так далее.

8. Перетягивание каната.

Подведение итогов