

Сценарий

"Волшебные игры здоровья"

праздник в начальной школе

Учитель: Болотов А.В.

Пномпень

2014-2015

Волшебные игры здоровья

(1-4 классы)

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей к систематическим занятиям подвижными играми;
- выявление талантливых детей;
- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

План проведения мероприятия

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!



Представление команд

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника

Представление жюри.

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри)

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.



Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт - помощник!
Спорт - здоровье!
Спорт - игра!
Физкульт-ура!

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 2 очка, за поражение – 1 очко. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу: «Перетягивание каната»

1.Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному. У первого участника эстафетная палочка. Он бежит, обегает флажок и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку.

Побеждает та команда, которая прибегает первой к финишу.



2.Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному. Первый участник с мячом в руках пролезает в обруч, затем во второй, потом пролезает через отверстие в баллоне, обегает его и, возвращаясь обратно, передает мяч следующему игроку.



3.Прыжки через длинную скакалку.

Прыгают по трое (три попытки).

Побеждает та команда, у которой больше прыжков в сумме из трех попыток.



4. Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному.

По команде «марш» первый участник команды бежит и кладет 2 мяча в первый обруч. Передает эстафету второму.

Второй также бежит и кладет в следующий обруч 2 мяча.

И т.д. два последних участника собирают мячи из обручей в маленькую корзину и кладут ее в большую корзину. Кто первый принесет ее на старт, тот и выиграл.



Викторина (конкурс капитанов)



1. В какой стране впервые начали играть в футбол? (Англия)
2. Какую награду получал победитель Олимпийских соревнований в Древнем Греции? (Венок из оливковых веток)
3. До скольких очков играют в волейбол? (до 25)
4. К какой стране придумали игру шахматы? (Индия)
5. Перечислите игры с мячом. (По очереди) (Футбол, гандбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, большой теннис, водное поло, регби, хоккей на траве, бобслей, лапта, мотобол, поло, гольф. боулинг)

5. Эстафета

Передай мяч.

Команды выстраиваются в колонну по одному.

У направляющего в руках над головой надувной мяч. По команде, первый передает мяч на вытянутых руках над головой сзади стоящему, не поворачиваясь к нему. И так до замыкающего. Замыкающий, получив мяч, быстро бежит вперед колонны и также передает мяч. И так до тех пор, пока направляющий встанет первым - на свое место.



Конкурс для болельщиков.

1. Проложили две дорожки,
Чтоб по снегу мчались ножки,
Быстрые, новые
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки
Появились у Иринки
Не годятся для ходьбы,
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3. Для каких обедов он?
Нет, обедать здесь не станем:
Сетку туго мы натянем -
Скачет шарик там и тут.
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!
На каток идут зимой.
Что же делать в летний зной?
Пригодятся Коленке
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,
Пышный, точно сарафан.
Высоко волан взлетает -
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,
Вместо ног 2 колеса.
Сядь верхом и мчись на нем
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.
Бьёшь о стенку - не стонет.
Будешь озимь кидать.
Станет кверху летать. (Мяч.)



6. Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному.

Каждый участник пролезает в тоннель, в руках волейбольный мяч. Затем прыгает в обручи, расположенные на определенном расстоянии друг от друга. (нужно прыгнуть в обруч так, чтобы не задеть обруч).

Затем по - пластунски лазать по гимнастическим матам, далее оббежать баллон и бегом вернуться передать эстафету.



8. Перетягивание каната.



Подведение итогов.



Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем,
Не стареть и не болеть,
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!
Всем спасибо за вниманье,
За задор и громкий смех,
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!