

Сценарий

"Олимпийские надежды"

спортивные соревнования

1-9 класс

Учитель: Болотов А.В.

Пномпень

2014-2015



Цель:

популяризация здорового образа жизни среди детей и родителей.

Задачи:

способствовать сплочению детей через совместное участие в спортивных соревнованиях;

формировать позитивное отношение к занятию физической культуры;

обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание.

План проведения мероприятия

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Представление команд

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника

Представление жюри.

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее.

Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Слова жюри

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 2 очка, за поражение – 1 очко. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу: “Перетягивание каната

1. Эстафета

Команды выстраиваются в колонну по одному. У первого участника эстафетная палочка. Он бежит, обегает флажок и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку.

Побеждает та команда, которая прибегает первой к финишу.

2. Эстафета (Тоннель)

Команды выстраиваются в колонну по одному.

Каждый участник пролезает в тоннель, в руках волейбольный мяч. Затем прыгает в обручи, расположенные на определенном расстоянии друг от друга (нужно прыгнуть в обруч так, чтобы не задеть обруч).

Затем по-пластунски лезть по гимнастическим матам, далее оббежать баллон и бегом вернуться передать эстафету.



3.Эстафета «Сбор шишек» - для младших школьников

Команды собирают на время по очереди разбросанные теннисные мячи (шишки) по полю. По одному мячу несут в корзину.



5.Игра «Лопни шарик»- для средних и старших

6. Интеллектуальный конкурс



Вопросы для первой команды

1. До какого счета играют в волейбол? (25)
2. Для этой игры обязательно нужна корзина (баскетбол)
3. В какой стране придумали футбол? (Англия)
4. Бег на лыжах с винтовкой (биатлон)
5. Сколько колец на Олимпийском флаге? (5)
6. Какой континент означает – красное кольцо олимпийского флага? (Америка)
7. Самый главный ритуал на Олимпийских играх? (Зажжение факела)
8. Как называется самая длинная дистанция? (Марафон)
9. Вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур. (Синхронное плавание)
10. Искусство боя рукой и ступней. (Теквандо)
11. Владислав Третьяк в какую игру играл? (хоккей)
12. Что означает универсиада? (соревнования студентов)
13. Снаряд для игры в хоккей (шайба)
14. Что такое буллит? (штрафной удар)
15. Сколько игроков в волейбольной команде? (6)
16. Самый красивый вид спорта на льду. (фигурное катание)

17. Назовите самого известного футболиста Англии. (Дэвид Бекхем)
18. Сколько лет должно пройти от одной олимпиады до другой? (4)
19. Молот метают на дальность или в высоту? (на дальность)
20. Начало дистанции. (Старт)

Вопросы для второй команды

1. Сколько периодов играют в хоккее? (три)
2. Где придумали Хоккей? (Канада)
3. Для этой игры нужна сетка и две команды (волейбол)
4. Конец дистанции (финиш)
5. Сколько попыток дано в прыжках в высоту? (три)
6. другое название кулачного боя (бокс)
7. Назовите самого известного футболиста Бразилии (Рональдо)
8. Чем сбивают кегли? (шаром)
9. Плавание, бег, велосипед – вид спорта? (триатлон)
10. Какого цвета Олимпийский флаг? (Белый)
11. Какой континент означает желтый цвет кольца? (Азия)
12. Самая короткая дистанция на Олимпийских играх? (100м)
13. Какая награда вручалась победителям Олимпийских игр в Сочи? (золотая медаль)
14. Лев Яшин в какую игру играл? (в футбол)
15. Что означает параолимпиада? (соревнование инвалидов)
16. снаряд для игры в пинг-понг (шарик)
17. Что такое пенальти? (штрафной удар)
18. Сколько игроков в хоккейной команде? (6)
19. Сколько лет должно пройти от одной летней олимпиады до другой летней олимпиады? (4)

20. Что говорят спортсмены перед началом соревнований на Олимпийских играх?
(клятву)

7. Комбинированная эстафета



1 этап - бегут 1-ый участник, обегает флажок ,затем

2-ой участник обегает флажок

2 этап - ведение мяча клюшкой – 3-ий, 4-ый участники по очереди

3 этап – 5-ый , 6-ой участники - прыжки на большом мяче по очереди

4 этап - бег в парах, по одной ноге связаны.

5 этап – в паре несут мяч, зажатый между гимнастическими палками.

6 этап – мяч зажат головами, руки на плечах. Передвигаются боком приставными шагами



8. Игра перестрелка

9. Игра «лапта»

1 тайм 10 мин



10. Перетягивание каната.



Подведение итогов.



Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!

Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье. До новых встреч на спортивных площадках!